

REVISTA

Angel

EDIÇÃO | 2022/1

GENTE QUE FAZ A DIFERENÇA
POR ANGELA ROSSI

CONVIDADO ESPECIAL

**GUSTAVO
CERBAS**

Mestre em Finanças e
maior referência em
educação financeira do Brasil

SÉRIE DE ENTREVISTAS
AS MULHERES MAIS PODEROSAS

dra.

NATÁLIA

ROXO

SÓCIA FUNDADORA DO
ROXO ADVOGADOS

PROJETO EM ANDAMENTO

DAMHA 6 | NEOCLÁSSICA MODERN

Sobrado com 360m² de construção

4 quartos suítes master
Home amplo, Lounge, Piscina
Elevador, Móveis planejados



PROJETO: EVANDRO TORRES



VOCÊ ESCOLHE O PROJETO E NÓS EXECUTAMOS
GRUPO TAKATO | CONSTRUTORA TAKATO E IMOBILIÁRIA TAKATO

- OBRAS EM ANDAMENTO PARA EXIBIÇÃO • FINANCIAMENTO CAIXA, TERRENO E CONSTRUÇÃO
 - ACOMPANHAMENTO COMPLETO EM TODAS AS ETAPAS ATÉ A ENTREGA DA CHAVE
 - MEMORIAL DESCRITIVO DE TODO MATERIAL UTILIZADO NA OBRA
- ACEITAMOS IMÓVEL DE MENOR VALOR
 - POSSIBILIDADE DE CONSTRUÇÃO EM SEU TERRENO JÁ ADQUIRIDO
 - CONSTRUÍMOS EM QUALQUER CONDOMÍNIO EM RIO PRETO E MIRASSOL

**Ralph Takato
e Joissimerly Takato**
proprietários da
construtora
Takato

Joissimerly Takato
também é consultora e
especialista em organizações
personalizadas. Com isso
a Imobiliária e Construtora
Takato cuida do seu sonho
a totalidade que
ele merece.



TAKATO
CONSTRUTORA

 **grupotakato | ralphtakato**
 (17) 3216.2329 | 9 9163.6976

DEPOIMENTOS

“Querida agradecer. A revista é maravilhosa. Essa oportunidade para mim foi incrível. Contar um pouco da minha história para as pessoas as ajuda a terem mais segurança no meu trabalho e conhecerem todo o tempo de estudo e dedicação... aprendendo técnicas para trazer um pouco mais de conforto para aqueles que têm um diagnóstico de câncer cerebral.” Dr. Ricardo Caramanti

“Estar na Revista Angel é fazer parte de uma grande networking de profissionais incríveis. Estar entre eles e encontrar profissionais que se destacam pela competência, afetividade e excelência é um presente para nós. Obrigada Angela pela idealização e concretização deste projeto!” Ana Elisa Morelli

“É com imensurável prazer e satisfação que retorno a esta revista para, agora, manifestar minha experiência em ter participado desse projeto. Desde o convite, que já foi por si só surpreendente, até dividir o conteúdo com pessoas renomadas como Ricardo Amorim já foi algo que jamais imaginei. Ser capa desta revista maravilhosa e poder ficar ao lado de Angela Rossi em vários momentos com certeza já poderiam fechar com chave de ouro todas as minhas expectativas. Mas o resultado após a edição ainda conseguiu surpreender. Agradeço por poder fazer parte desta família de bem sucedidas pessoas e, por ter cruzado caminhos como o da Ângela agradeço a Deus! Obrigado por mais essa oportunidade! Dr. Alan Coelho

“Participar da revista do potencial da Angel me fez lembrar o filme Top Gun, não pela arrogância do personagem Maverick (Tom Cruise) mas sim por estar na elite dos profissionais, estar o melhor entre os melhores! Angel refina os profissionais! Além de tudo isso me trouxe de presente a jornalista maravilhosa e competentíssima Angela para minha vida!” Dra. Selma Vinhola

SOBRE ANGELA ROSSI

Jornalista com mais de 30 anos de experiência e apaixonada pela profissão, Angela Rossi já deixou sua marca em diversos veículos de tradição no interior de São Paulo incluindo: Rádio Difusora de Mirassol, Jornal A Tribuna, Correio de Mirassol, Folha de Mirassol, Jornal A Notícia e correspondente da Revista Móbile, de Curitiba.

Angela é idealizadora da Noite de Homenagens em São José do Rio Preto, evento que premia personalidades do mais alto gabarito por todo o Estado de São Paulo há 28 anos. Um currículo de respeito que conta com o título de Dama Comendadora Jornalista pelo Governo do Estado de São Paulo.

É também diretora da Revista Angel, seu principal veículo de comunicação, que revela ao mercado histórias de grandes profissionais e suas jornadas rumo ao sucesso.

“Construir uma carreira de sucesso exige talento, dedicação e perseverança. Aqueles que se mantêm no topo não são os que deram sorte, mas sim aqueles que resistem e superam os constantes desafios.

A Revista Angel busca sempre compartilhar com vocês a trajetória dos mais diversos profissionais em suas diferentes especialidades. Que cada matéria exibida aqui sirva para aproximar pessoas, evoluir ideias e inspirar os que buscam encontrar novas oportunidades.”

@revistaangel
www.revistaangel.com.br

Direção Geral
Angela Rossi | (17) 9 9716.8510
Editor Chefe
JR Rossi | @jrrossi.br

Redação e Revisão
Prof. Dr. Edson Roberto Bogas, Divino Soares, Kamilla Felix e JR Rossi
Atendimento/Financeiro
Renata Schutz | (11) 9 9017.7365

Projeto Gráfico e Divulgação
Agência Armatura
marketing@armatura.com.br



ANGELA

rossi

CONVIDADO ESPECIAL
GENTE QUE FAZ A DIFERENÇA

“Faça o que você
tem que fazer até
que você possa
fazer o que você
quer fazer.”

GUSTAVO CERBASI
MESTRE EM FINANÇAS/USP
E MAIOR REFERÊNCIA
EM EDUCAÇÃO FINANCEIRA
DO BRASIL

FOTOGRAFIA: REVISTA ANGEL

GUSTAVO

cerbasi

Gustavo Cerbasi é a maior referência em educação financeira do Brasil. Mestre em Finanças (USP) e graduado em Administração Pública (FGV-SP), é consultor, professor, palestrante e autor de 16 livros com mais de 3 milhões de exemplares vendidos, entre eles o best-seller “Casais Inteligentes Enriquecem Juntos”, que deu origem aos filmes da franquia “Até que a Sorte nos Separe”, a primeira trilogia da história do cinema brasileiro.

Foi eleito pela Revista Época um dos 100 brasileiros mais influentes. Seu curso on-line Inteligência Financeira, com mais de 16 mil alunos formados, está entre os mais bem sucedidos e renomados programas on-line de treinamento, consultoria e formação de consultores.

O início da trajetória profissional do Gustavo, como ele nos conta, foi sempre pautado em estar bem preparado. As oportunidades que surgiram em sua vida empreendedora, na maioria das vezes, vieram de convites de colegas de profissão e faculdade que reconhecendo nele o talento e a capacidade necessárias para desenvolver suas ideias uniram forças em busca dos seus objetivos.

E nesse sentido, Gustavo também sempre buscou, e busca constantemente, profissionais que estejam alinhados às suas expectativas para seus projetos. “Meu maior desafio sempre foi, e ainda é, encontrar as pessoas capazes, pessoas com competência para fazer um trabalho do melhor nível possível. Eu tenho uma regra básica que eu sempre segui na minha vida e na minha carreira com meus parceiros que é a de fazer primeiro ou fazer melhor do que os outros. Então, se eu não sou pioneiro naquilo que eu faço, eu vou fazer algo muito melhor que já foi feito. O desafio sempre foi encontrar pessoas que tivessem essa capacidade diferenciada de me ajudar a estruturar não só a criação de conteúdo ou a execução de uma tarefa, mas a divulgação e a organização dessa tarefa também.”

Ao citar um de seus livros, “Dez bons conselhos de meu pai”, Cerbasi revela lições importantes e bastante úteis que nortearam sua vida e escolhas em sua carreira. “Uma delas era justamente de competir comigo mesmo. Se eu não me sentia capaz de ser o melhor em alguma área, que eu fosse o melhor que eu pudesse ser. Eu sempre tive essa competição diária comigo.”

Através dessa postura de comprometimento, dedicação e disciplina, visualizamos a trajetória do Gustavo e o nível de excelência e entrega em cada um de seus projetos. Nos dois últimos anos, em meio a um mercado caótico e fragilizado pela pandemia, houve também uma requalificação dos profissionais no mercado de estratégia de investimentos e educação financeira, dando maior relevância para aqueles com mais experiência e reputação. “A pandemia favoreceu muito meu trabalho porque depurou o mercado de estratégia de investimento, estratégia de seguros e consumo que vinha muito saturado e aí meio que foram varridos do mercado aqueles que não tinham a devida responsabilidade e o cuidado de educar. A pandemia foi o período em que eu mais trabalhei em toda a minha carreira, sem dúvidas. Foi o melhor faturamento que tivemos, mesmo oferecendo durante meses o download gratuito do meu livro e versões muito mais acessíveis dos meus cursos. Só no primeiro ano de pandemia eu tive um faturamento quase 50% maior do que o melhor ano até então dos meus negócios. Fruto de já estar preparado para um formato de educação remota que já se mostrava como tendência antes da pandemia. É aquela história de que quem está preparado para a transformação, abraça a transformação de forma muito mais rápida e intensa e isso aconteceu de forma muito natural no meu negócio.”

“Eu sou uma pessoa muito otimista. E jamais confundo otimismo com ingenuidade. Uma frase que repito com insistência é que ‘planos não foram feitos para dar certo’. Se hoje

nós fazemos planos para o futuro e daqui 10, 15, 20 anos esses planos acontecem exatamente como foram previstos é porque algo deu muito errado. Eu quero dizer com essa reflexão que nós temos que confiar na nossa capacidade de nos desenvolvermos. A capacidade de aprendermos e melhorar o que nós planejamos. Eu tenho que ter esse otimismo. A confiança em nosso potencial de que se nos envolvermos de verdade com nossos projetos, todos os dias, de diversas formas, conseguiremos alcançar melhores resultados e, às vezes até, muito mais cedo do que previmos.”

“Vivemos tempos em que o conhecimento se transforma muito rapidamente e o único erro que as pessoas não podem cometer é o erro de ficarem paradas ou de confiarem na estabilidade dos seus projetos por muito tempo.”

Uma das grandes marcas do trabalho e legado do Gustavo Cerbasi é a educação. Não apenas no âmbito financeiro, mas em todos os sentidos da vida. “Quando você se comunica de forma honesta com seu consumidor, quando você é educado com ele, quando você respeita as suas necessidades e se coloca no lugar dele, a sua entrega é muito mais proveitosa, o seu produto tem muito mais valor. Então, a educação nos conduz a honestidade, a honestidade nos conduz ao reconhecimento, o reconhecimento nos conduz ao fortalecimento da reputação e uma reputação fortalecida nos conduz a uma vida próspera.”

“No futuro, gostaria de ser lembrado como um profissional que alcançou o sucesso e impactou a vida de muitas pessoas sem deixar de ter sido um bom filho, um bom pai, um bom marido, um bom ser humano. Eu acima de tudo, valorizo muito mais esse aspecto pessoal da vida. De dormir tranquilo, fazer um trabalho honesto, fazer o melhor que eu posso pela vida das pessoas. E transformar vidas de uma maneira sempre positiva, nunca colocando outras famílias em risco.”

Conteúdo

REVISTA
Angel



CAPA
DRA. NATÁLIA ROXO
SÓCIA FUNDADORA DO ROXO ADVOGADOS

ENTREVISTAS

AS MULHERES MAIS PODEROSAS
HOMENS, HISTÓRIAS DE SUCESSO

HOMENAGEM ESPECIAL AO DIA DAS MÃES | 42/46

EDITORIAIS

ARQUITETURA | UM FUTURO MELHOR COM NOVAS
DIRETRIZES NA ARQUITETURA POR DEISE COSTA | 48

DIREITO | EVITAR UMA AÇÃO TRABALHISTA É SEMPRE UM
BOM NEGÓCIO POR DR. LARA MARCON | 49

DIREITO | LGPD - QUAIS OS DIREITOS DOS TITULARES
POR JULIANE CAVALINI | 50

SAÚDE | COMO UM NEUROCIRURGIÃO PODE AJUDAR NO TRATAMENTO
DA DOR POR DR. BENEDITO AMORIM FILHO | 51

PROFISSIONAIS EM DESTAQUE | 52/53
COLUNA SOCIAL ANGELA ROSSI | 54/55

PARTICIPANTES

GUSTAVO CERBASI | **06/07**
DRA. NATÁLIA ROXO | **10/13**
DR. BENEDITO AMORIM FILHO | **14/15**
DRA. LARA ISABEL MARCON SANTOS | **16/17**
JULIANE CAVALINI | **18/19**
DR. MORAES JUNIOR | **20**
DRA. LIGIA MAURA COSTA | **21**
DRA. ANNA LYVIA RIBEIRO | **22/23**
DRA. QUEREM EVELYN DA SILVA PEREIRA | **24/25**
ELLEN ANHOLETO | **26/27**
DANIELA OLIVEIRA | **28**
DR. CAIO CAMPOS | **29**
DRA. JULIANE SCHINCAGLIA | **30**
SAMARA OLIVEIRA | **31**
FABRICIA GODINHO | **32/33**
DR. JÚLIO FERNANDO TEIXEIRA BATISTA | **34/35**
MICHELLE TOLEDO | **36**
DRA. JOSEANE CARVALHO | **37**
ÉRIKA SILVA | **38**

“Transparência. Minha maior preocupação é que, a partir do momento em que um cliente nos procure, ele saiba de todos os prós e contras, com relação ao caso que ele está nos apresentando.

Um contrato de prestação de serviços fechado com base em promessas não vale o sono de nenhum advogado.”

DRA. NATÁLIA ROXO | ADVOGADA

FOTOGRAFIA: REVISTA ANGEL

dra. NATÁLIA

ROXO

Dra. Natália Roxo mora em São Paulo/SP. É advogada e membro efetivo da Comissão Especial de Direito Imobiliário da OAB. Se formou em dezembro de 2013, com aprovação na OAB, na primeira tentativa, em abril do mesmo ano. Assim, antes de se formar já estava aprovada no exame. Em 2009, (primeiro semestre da faculdade), começou a atuar na área de Direito Imobiliário, como estagiária, sendo que, desde então, passou a se aprofundar na área de leilão de imóveis. Essa sua atividade se mantém até hoje.

Em 2014, foi convidada para iniciar uma sociedade de advogados, antigo COSTA & ROXO ADVOGADOS. No entanto, desde abril de 2021, iniciou uma trajetória solo, fundando o ROXO ADVOGADOS.

É formada pela FMU desde dezembro de 2012, pós-graduada em Processo Civil desde dezembro de 2014, especialista em Prática Previdenciária desde julho de 2017, em Inventários Judiciais e Extrajudiciais desde agosto de 2019, em Redução e Imposto Imobiliário desde agosto de 2020, em Direito Imobiliário de novembro de 2020 e tem curso de atualização em LGPD – Lei Geral de Proteção de Dados desde agosto de 2020.

Tendo em vista sempre ter trabalhado com Direito Imobiliário, passou por casos processuais, em que clientes perdiam imóveis em leilão. Essa prática acabou a fazendo se deparar com o fato de que se faz necessário HUMANIZAR as questões processuais, pois, ao atender um cliente que passa por um problema e perde sua moradia, não se pode ser meramente máquinas do judiciário, já que se lida nessa área

com muitos clientes que necessitam de um atendimento humanizado. Transparência é a palavra que mais guia a equipe que lidera em seu escritório. “Minha maior preocupação é que, a partir do momento em que um cliente nos procure, ele saiba de todos os prós e contras, com relação ao caso que ele está nos apresentando. Deixamos claro ao cliente que todo risco é inerente a qualquer caso. Um contrato de prestação de serviços fechado com base em promessas não vale o sono de nenhum advogado”.

Essa consciência foi conquistada em sua trajetória que se iniciou em 2009 como estagiária em uma Associação de Mutuários, com processos de pessoas que estavam tentando ações revisionais para diminuir o valor de financiamento imobiliário. “Vi muitos clientes iludidos, o que prometi que não ocorreria em meu escritório”.

Com relação a seu escritório, pontua que Roxo Advogados é um escritório brasileiro, independente, de atuação diversificada (full service), especializado em operações multidisciplinares e capaz de traduzir o ambiente legal brasileiro em benefício de seus clientes. “Em decorrência de sua atuação diversificada e da excelência de seus profissionais, o escritório é capaz de prestar assistência a clientes de qualquer setor econômico, em todas as áreas do Direito, o que lhe permite desenvolver relacionamentos de confiança mútua, tanto no dia-a-dia como em decisões estratégicas, envolvendo questões legais sofisticadas, complexas ou tecnicamente desafiadoras.

Seu escritório possui prioridade no assunto de leilões de imóveis, com

especialidade nos ramos de Direito Imobiliário; Direito de Saúde, Direito Empresarial, englobando Trabalhista, Direito Previdenciário e Tributário.

Desde 2009, apaixonou-se pela área de Direito Imobiliário, bem como por suas peculiaridades. “Quando você é um estagiário, você tem sede de conhecimento. Com isso, sempre me ofereci para analisar cada caso novo que tínhamos no escritório e, com isso, passei a analisar erros processuais que deveriam ser alegados em favor dos clientes que estávamos tentando proteger”.

Aos 19 anos, recebeu seu primeiro desafio: informar a uma cliente (mulher, mãe de família, trabalhadora, que estava desesperada na recepção de onde eu estagiava), que ela deveria sair do seu imóvel, pois estava sendo obrigada a desocupar a casa dela, já que alguém a havia comprado em leilão e possuía uma ordem judicial imediata para retirar tudo e todos de dentro do bem imóvel, do qual esse arrematante passaria a ter a posse.

A partir de então, teve mais casos assim. “A área em que atuo hoje trabalha tanto com pessoas que estão perdendo seu imóvel, como com pessoas que estão investindo em leilão. Devido a isso, o meu trabalho em específico é sempre analisar um processo judicial ou o procedimento administrativo que leva um imóvel para leilão”.

Como sempre deixa bem claro, em todos os atendimentos, seus clientes recebem as orientações dos riscos que podem ocorrer no andar de um processo que envolve leilão e imóveis. “Em primeira análise processual, eu e minha equipe conseguimos anular o leilão, pois detectamos diversos erros ►

“Eu sempre soube aproveitar as oportunidades. Acredito que o sucesso depende justamente de conseguirmos aprender algo, mesmo quando erramos. Isso é que nos faz crescer, aprendendo algo sempre em qualquer situação.”

processuais que conseguimos provar. No entanto, esses clientes sempre são avisados de que a dívida em si nunca desaparece e, por mais que um leilão seja cancelado, ela deve ser paga ou negociada. Passados alguns anos, recebi um aviso de avaliação positiva no google que era justamente dessa cliente, agradecendo tudo que fiz por ela e pela transparência que tive no primeiro atendimento, em que ela sempre soube todo lado negativo que poderia ocorrer e, sendo assim, nunca foi surpreendida”.

Natália entende que, como advogados “temos uma fama péssima pelas pessoas de mais idade que sempre dizem que não confiam em advogado, como minha própria falecida avó dizia. Então, diante disso, receber elogios com relação à transparência, no atendimento de um cliente, é a maior gratificação que poderia existir”.

Com a pandemia, passou por duas fases: a) o medo dos investidores em comprar imóvel nesse período em que o Brasil estava desestabilizado economicamente, b) bem como teve um aumento de 80% no número de imóveis levados a leilão e, com isso, a grande procura de pessoas que estavam vendo seu bem ser vendido sem um respaldo judicial pertinente. “Tendo em vista esse cenário, voltamos a atuar com maior ênfase nos procedimentos de avaliar as nulidades ou não na realização dessas vendas em leilão”.

Dentro do ROXO ADVOGADOS, tem uma dinâmica interna, em que todos são extremamente treinados para informar aos clientes o que pode ou não ocorrer ao longo de seu processo judicial. Estatisticamente, ficou comprovado que esse atendimento gera

menos insatisfação se o cliente perde o processo, gera menos atendimento presencial (tendo em vista que, com a pandemia, adequamo-nos aos atendimentos virtuais).

A marca que pretende deixar quando se fala no Escritório ROXO ADVOGADOS, ou Dra. Natália Roxo, é a proatividade, por meio da qual “tentamos demonstrar que, mesmo um processo judicial sendo caracteristicamente “demorado”, nossa proatividade no atendimento e nos peticionamentos processuais gera uma maior celeridade no julgamento das demandas. “Hoje, se você distribui uma ação no judiciário e não a movimentamos por si só, a espera por decisões e andamentos por parte do judiciário somente é muito mais vagaroso diante do grande número de processos iniciados todos os dias”.

Desde que fundou o Roxo Advogados, passou a advogar de forma gratuita em alguns casos em que consumidores precisam de ajuda, para realizar cirurgias ou internações urgentes. Nesse caso, ingressa com processo contra plano de saúde. 5% desses clientes não são cobrados para que essa ação seja feita, pois “entendemos que, quando você precisa desse tipo de ação, você não possui tempo para ir atrás de uma defensoria pública e estamos obviamente falando de casos que algumas vezes são de risco de vida. Então, a forma que encontramos de ajudar a sociedade é advogando a título de “pro bono”, que significa advogar para o bem, com uma porcentagem que a lei nos permite como advogado, de defender sem cobrar valores”.

Como mãe, filha, esposa e empresária, segue o princípio da transparência.

“Chega a ser repetitiva essa questão ao longo de minha história, mas, com o passar dos anos e trabalhando em uma área que considero muito mais perigosa do que advogar um criminoso, acho que todos temos uma vida, uma história e, com isso, perante a sociedade, você ser vista como uma pessoa que ajuda o próximo, e que é transparente com as pessoas, seja um cliente ou dentro de sua própria casa, é a satisfação maior que qualquer ser humano deveria ter”.

A empresária olha todos os dias nos olhos das mulheres da sua equipe. Tem uma conduta de sempre enaltece-las, sempre incentivar que elas estudem. Em qualquer conversa com qualquer mulher, deixa claro que “nós temos de nos casar primeiro com nossa profissão (aprendi isso com a minha avó). Depois disso teremos a certeza de que somos capazes de sermos sempre fiéis a nós mesmas, seja na vida pessoal ou profissional. Além disso, saber, por mais que nos julguem, que nos desejem mal, que dependemos só de nós mesmas para seguir em frente, para subir na vida, sem a necessidade de passar por cima de ninguém”.

Gostaria de ser lembrada como uma mulher que se formou com 23 anos, advogou em causas em que acreditava e nunca se rendeu a nenhuma das pessoas que, ao longo desses anos, tentaram, de alguma maneira, derrubá-la. E, claro, como uma pessoa que sempre soube aproveitar as oportunidades que a vida lhe deu. Acredita, dessa maneira, que “o sucesso depende justamente de conseguirmos aprender algo, mesmo quando erramos. Isso é que nos faz crescer, aprendendo algo sempre em qualquer situação”.

@nataliaroxo | @roxoadvogados | @leilaodeimoveisoficial | (11) 2976.6502 | 9 7356.1361 | natalia@roxoadvogados.com.br



DRA. MAYARA FELGUEIRAS | GERENTE JURÍDICO

DRA. NATÁLIA ROXO | SÓCIA FUNDADORA

Roxo Advogados é um escritório brasileiro, independente e de atuação diversificada. Possui prioridade no assunto de leilões de imóveis com especialidade nos ramos de Direito Imobiliário, Direito de Saúde, Direito Empresarial englobando trabalhista, Direito previdenciário e Tributário.

O escritório conta com correspondentes em todo o Brasil e mantém relacionamento estreito com firmas de primeira linha dentro do país.

Atua também com equipe para adequação e consultoria sobre LGPD – Lei Geral de Proteção de Dados, estendendo aos seus clientes toda a proteção necessária dentro da área de Direito Digital.

RA **ROXO ADVOGADOS**
ASSESSORIA E CONSULTORIA JURÍDICA

“O pouco que
puder fazer para
alguém, faça.
Pode ser muito
para quem
precisa.”

DR. BENEDITO AMORIM FILHO
MÉDICO NEUROCIRURGIÃO E HIPNOTERAPEUTA

dr. BENEDITO

amorim filho

Dr. Benedito Domingos Amorim Filho nasceu em Santarém/PA e mora atualmente em Santo André/SP. É médico neurocirurgião e hipnoterapeuta, com ênfase no tratamento de pessoas com dor crônica e distúrbios do movimento. Faz parte da equipe de dor do Hospital Israelita Albert Einstein e é professor do curso de pós-graduação em Dor pelo Hospital Israelita Albert Einstein. Também é sócio fundador da Cortex Academy, um instituto de hipnoterapia e neurociência aplicada, onde é professor e diretor clínico.

Formado há 25 anos pela UNESP, tem especialização em Neurocirurgia funcional no A. C. Camargo Câncer Center (São Paulo) e no National Institutes of Health, Estados Unidos.

Atua em uma área de sub-especialização da Neurocirurgia, a Neurocirurgia Funcional. Ela é responsável pelo tratamento de dor crônica e distúrbios do movimento e a Hipnose surgiu como uma ferramenta que veio a agregar a possibilidade de tratar ou modular essas disfunções sem a necessidade de intervenção cirúrgica. “Dessa forma, posso oferecer aos meus pacientes múltiplas possibilidades de tratamento da dor ou de várias patologias neurológicas ou psíquicas que vão desde terapias integrativas, em que a hipnose se enquadra, até a cirurgia. Claro que, entre ambas, o tratamento multiprofissional vai fazer sempre parte do processo terapêutico, tais como a fisioterapia, a psicoterapia, a acupuntura, a nutrição etc”.

Seu principal desafio foi se desvin-

cular da Instituição onde se formou e seguir rumo a um país diferente e com uma nova cultura e poder, dessa forma, expandir os seus horizontes culturais, científicos e também de relacionamentos profissionais. “Isso acabou me dando oportunidades ainda maiores no campo profissional e também de realização pessoal. Muitas vezes, temos aquele “medo” natural de colocar os pés para fora de “casa”. Eu me lembro que sempre tive 2 grandes sonhos: o de ir estudar fora do Brasil – nos Estados Unidos e o outro de trabalhar no Hospital, onde hoje trabalho – Hospital Israelita Albert Einstein. Digo que consegui atingir ambos!”

Desde 2015, coordena um projeto chamado “Projeto Servir” da ONG da qual é vice-presidente: ONG APRISCO. Esse projeto teve início com a parceria de médicos e dentistas que percorriam o Brasil, oferecendo assistência na área de saúde a povos ribeirinhos, sertanejos, imigrantes refugiados etc. Hoje, o Projeto conta com mais de 300 voluntários nas mais diferentes áreas de atuação, sendo médicos, dentistas, enfermagem, fisioterapeutas, psicólogos, engenheiros, arquitetos, professores, músicos que, utilizando suas habilidades, podem aliviar o sofrimento, dar esperança e vida para povos nas mais diferentes condições pelo Brasil e também fora. Realizamos esse trabalho em todo o território brasileiro e também na África, nos países árabes (Irã, Afeganistão), no leste europeu (Albânia) e no Haiti, por exemplo.

Seu maior diferencial é poder oferecer meios diversificados de controlar a dor por meio do seu conhecimento

técnico no manejo da dor, com medicamentos, realização de procedimentos minimamente invasivos, como bloqueios anestésicos ou cirurgias. Além disso, utilizar a hipnoterapia de forma a complementar ao que já é habitualmente feito, seguindo os protocolos internacionais de manejo da dor.

Sua principal missão é levar esse conhecimento e habilidades para tratamento de pessoas que sofrem com a dor crônica e vivem isolados no interior da floresta amazônica ou no sertão nordestino ou onde quer que seja necessário, por meio do seu trabalho com a ONG. “Existe, no Brasil, regiões bastante diversificadas e ainda pouco acessíveis. Entre os povos indígenas, a prevalência de dor crônica chega a atingir 70% desses índios que vivem isolados na Amazônia. Alcançar esses e outros povos que ainda padecem de dor crônica e oferecer alívio e qualidade de vida é algo que não tem preço sendo bastante gratificante”.

Seus valores base são Deus e sua família. Tem como princípios oferecer a cada um de seus pacientes o seu compromisso de lutar até o fim e com todos os seus recursos em busca de proporcionar vida com qualidade a cada um deles, respeitando a individualidade e a multiculturalidade de cada um deles. Por isso, gostaria de ser lembrado como alguém que sonhou, lutou, conquistou! “Foram muitos os desafios e, por vezes, os obstáculos pareciam praticamente intransponíveis. Mas, por conta de minhas conquistas, junto à minha família, milhares de pessoas puderam encontrar alívio, conforto e esperança!”

@drbeneamorim | (11) 2151.5811 | bdamorim@einstein.br

“Seja a mudança
que você quer
ver no mundo.”

Mahatma Gandhi

**DRA. LARA ISABEL MARCON
SANTOS** | ADVOGADA

dra. LARA

isabel marcon santos

Dra. Lara Isabel Marcon Santos nasceu e reside em Santo André-SP. É advogada empresarial, professora e palestrante. Possui escritório de advocacia próprio, com duas unidades em cidades diferentes: em São Paulo, na Avenida Paulista e em Santo André-SP. Atua na área do direito há 27 anos e, como advogada, especificamente, há 23 anos.

É especialista em Direitos Humanos pela Faculdade de Direito da Universidade de Coimbra, Portugal; especialista em Processo Civil, Direito do Trabalho pela Escola Superior de Advocacia de São Paulo, Direito Administrativo e Constitucional pela Escola Superior de Direito Constitucional.

Lara é também membro da Comissão de Compliance da OAB/SP e ex-presidente da Comissão de Bioética e Biodireito da OAB/SA. Além disso, é fundadora do Instituto Conecta Direito, empresa que ministra cursos online livres de direito e coordena congressos, entre outras atividades.

Vislumbra que houve um significativo crescimento na área jurídica em relação às empresas que valorizam sua marca e buscam adequação às novas regras trazidas pela Lei Geral de Proteção de Dados, aquecendo o mercado. A prática de compliance trabalhista também vem ganhando mercado, trazendo boas práticas para o mundo corporativista.

Considera-se uma profissional apaixonada pelo Direito e, por meio da prática do Direito moderno e huma-

nizado, procura transformar desafios jurídicos em soluções inovadoras.

Seu trabalho é desenvolvido e exercido com transparência, pautado na inovação, no empreendedorismo e no tratamento diferenciado a cada cliente.

Desde a infância, sempre mencionava que seria advogada. “Fui inspirada pela figura do meu pai que já era advogado”.

Acredita que, no início de toda carreira, há sempre muitos desafios profissionais, uma experiência dolorosa que mostra que a expectativa é bem diferente da realidade. Mas a dedicação e perseverança são os diferenciais para uma carreira de sucesso.

O grande desafio da sua carreira profissional foi exatamente no momento em que deixou de ser advogada contratada para se tornar empreendedora no seu próprio escritório. “Saí da figura de funcionária para ser sócia. Nessa fase, grandes mudanças de atitude e de pensamento me lançaram para o mundo do empreendedorismo, transformando minha carreira profissional em um caminho de desafios, conquistas, aprendizados pessoais até me conduzir ao sucesso profissional”.

Ao longo dos anos, trabalhando com Direito, o que sempre a fascina é que há sempre um novo aprendizado a ser vivido ao lado de cada empresa e aprende com isso. “Caminhamos juntos para atingir os melhores resultados, com a solução adequada para cada conflito”.

Pode mencionar, como fato marcante na sua carreira, o evento ocorrido em outubro de 2021, onde atuou com a Dra. Juliane Cavallini, como uma das coordenadoras científicas do “I Congresso Internacional de Direito Digital e relações de trabalho”, que reuniu países como Brasil, Portugal, Itália e Espanha realizado pelo Instituto Conecta Direito. “Esse evento reuniu continentes diferentes. Foi um grande sucesso”.

O seu grande diferencial é que ama o que faz e, nesse caminhar, a cada novo passo, tem a certeza de que o Direito alimenta sua alma. “Minha missão profissional é servir as pessoas da melhor maneira possível, aplicando um Direito de modo diferenciado e mais humanizado. Por aqui temos o Direito por amor”.

A mensagem que a motiva é a frase de Mahatma Gandhi: “Seja a mudança que você quer ver no mundo.” A partir disso, auxilia financeiramente um projeto de crianças de baixa renda, que sofrem violência de seus pais na cidade de Vinhedo.

Os valores que a norteiam são: integridade, lealdade, respeito e ética profissional.

“Quando eu não mais estiver aqui, espero poder ser lembrada pelos meus filhos, familiares, amigos e clientes como uma mulher que sempre respeitou e valorizou seus princípios morais: como a verdade, a lealdade e o respeito a si própria como ao próximo também”.

@laramarconadvogada | (11) 9 8372.3929 | laramarconsantos@gmail.com

“Se tudo for
fácil jamais
descobriremos
o nosso
verdadeiro
potencial.”

JULIANE CAVALINI | ADVOGADA

JULIANE

cavalini

Juliane Pascoeto Cavalini nasceu em São José do Rio Preto/SP e reside atualmente em Santos/SP. É advogada empresarial e possui seu próprio escritório. Presta assessoria e consultoria para empresas e organizações em privacidade e proteção de dados, bem como em segurança da informação, e ainda, na área trabalhista empresarial.

É graduada em Direito. Mestranda em Informação e Sistemas Empresariais pelo Universidade Aberta de Portugal. pós-graduada em Direito do Trabalho e Direito Processual Civil. Especializada em Privacidade e Proteção de Dados Pessoais, com foco na implementação da LGPD, em empresas e organizações.

Formou-se em São José do Rio Preto/SP em 2002. No ano de 2003, foi para São Paulo trabalhar em grandes escritórios e foi nesse momento que se apaixonou pelo Direito Trabalhista Empresarial.

Em 2005, casou e se mudou para Santos/SP, quando concluiu 02 pós-graduações, sendo uma em Direito Processual Civil e a outra em Direito do Trabalho.

No ano de 2015, resolveu trilhar seu próprio caminho e fundou o seu escritório Juliane Cavalini Sociedade de Advogados. “Em 2019, iniciei os estudos na área de privacidade e proteção de dados”. Fundou o seu canal no youtube @julianecavalini nesse mesmo ano e em 2021, iniciou o mestrado em Informações e Siste-

mas Empresariais, na Universidade Aberta de Portugal – UAB.

Em 2022, foi nomeada vice-presidente da Comissão de Privacidade e Proteção de Dados da OAB/Santos. “O meu grande desafio foi iniciar uma nova área de atuação e fazer a conexão entre ambas. No início foi difícil, mas hoje a demanda das empresas em relação à privacidade e proteção de dados, em sua maioria, está focada no setor dos Recursos Humanos, possibilitando uma integração entre as minhas duas especialidades.”

Atualmente o que mais a motiva é acompanhar a evolução das empresas na adequação a Lei Geral de Proteção de Dados. As ações educativas implementadas por meio dos treinamentos, o aumento da conscientização dos colaboradores, a mudança de cultura e todo o envolvimento no projeto de implementação são respostas positivas que recebe, comprovando o sucesso do seu trabalho e o quanto valeu a pena o investimento de tempo e financeiro, seu e do cliente, respectivamente.

Seu maior diferencial é poder oferecer para as empresas serviços de consultoria e assessoria em privacidade e proteção de dados de maneira personalizada, focado no modelo de negócio de cada uma e assim entregar um projeto fiel as expectativas do cliente. “A minha missão é manter um relacionamento de confiança com os clientes e isso é possível

quando temos um relacionamento personalíssimo, onde as demandas são tratadas de acordo com as perspectivas e o êxito é resultado dessa boa relação.”

Juliane certamente é uma profissional apaixonada pelo que faz. A frase de Confúcio revela sua filosofia: “Trabalhe com o que você ama e nunca mais precisará trabalhar um dia sequer na vida.”

Considera que ética, caráter e honestidade são fundamentais, tanto para a convivência social quanto profissional.

Nos últimos anos durante a pandemia, acredita que “são nos momentos mais difíceis que descobrimos a nossa força. Agradeça por todas as pedras que vierem no caminho, elas nos darão as cicatrizes que se transformarão nas luzes da nossa trajetória.”

Por fim, Juliane pondera que as provas são importantes e necessárias para o crescimento. “Se tudo for fácil jamais descobriremos o nosso verdadeiro potencial.” Por isso, é grata por tudo o que vida lhe presenteou. “Como mãe gostaria de ser lembrada como a companheira e confidente. Como esposa, o apoio, o esteio, o amor de sua vida. Como filha, o orgulho dos pais. Como irmã, a parceira de todas as horas. Como amiga, aquela que tem a palavra certa para o momento certo. Como mulher, um exemplo de força, inspiração e determinação”.

@julianecavalini | (13) 9 9636.3346 | juliane@julianecavalini.com.br



ENTREVISTA | HOMENS, HISTÓRIAS DE SUCESSO

Moraes Júnior nasceu em Goiânia/GO e mora atualmente em São Paulo/SP. É médico cirurgião vascular e endovascular. É também CEO e fundador do Instituto MJR. Tem 10 anos de formado e atua como cirurgião vascular desde 2014. Além disso, é coordenador do serviço de residência em cirurgia vascular do Conjunto Hospitalar do Mandaqui.

É graduado em Medicina pela Universidade Federal de Pelotas no Rio Grande do Sul. É cirurgião geral pelo Hospital do Servidor Público Municipal, cirurgião vascular pelo Conjunto Hospitalar do Mandaqui e cirurgião endovascular pelo Hospital Israelita Albert Einstein. Tem título de especialista em Ecografia Vascular pelo Colégio Brasileiro de Radiologia, em Cirurgia Vascular pela Sociedade Brasileira de Angiologia e Cirurgia Vascular e em Cirurgia Endovascular pela Sociedade Brasileira de Angiologia e Cirurgia Vascular.

Ama sua profissão e busca constantemente seu aprimoramento. “Sou focado no exercício de uma medicina de excelência, com uma visão global do paciente e não apenas de sua doença”.

A decisão pela cirurgia vascular ocorreu durante sua especialização em Cirurgia Geral. “Me impressionava a complexidade e o nível de habilidade cirúrgica, que a especialidade exigia”.

Acredita que o mercado profissional para o cirurgião vascular é muito competitivo. “São inúmeras as dificuldades no início, que causam insegurança, medo de sair de uma falsa estabilidade e se arriscar em um novo projeto. Mas aproveitei as oportunidades que me foram abertas no começo da minha carreira e dei o meu melhor sempre. Nunca tive dúvidas de onde eu quero chegar e não perco o foco”.

Dr. Moraes nos fala sobre sua gratidão por ter a oportunidade de fazer a diferença de uma forma positiva na vida das pessoas. “Na minha profissão, temos a oportunidade de vivenciar situações emocionantes diariamente, mas recentemente uma me tocou: um paciente de 50 anos, com uma doença grave, precisou ter as duas pernas amputadas e, ao invés de se entregar, agarrou-se à oportunidade de estar vivo e se dedicou ao duro processo de reabilitação, sempre com sorriso inspirador no rosto. Hoje anda a cavalo, pratica natação e dança”.

E tem orgulho de, nos últimos 8 anos, ter se dedicado à formação de novos especialistas em Cirurgia Vascular. “É parte da minha missão como professor entregar à sociedade profissionais qualificados e éticos. Já fui eleito, 2 vezes, professor homenageado.”

Gostaria de ser lembrado como alguém que fez a diferença por onde passou e que construiu uma história honrada.

dr **MORAES**
junior

@dr.moraesjr | (11) 9 5244.1885 | www.mjrinstitutovascular.com.br

“A advocacia para mim é o desejo de construir um país melhor e mais íntegro, tanto do ponto de vista ambiental, quanto social e de governança, para a geração presente e para as futuras gerações, partindo da inspiração do relatório *Our Common Future*.”

dra. **LIGIA**
MAURA
costa

Dra. Ligia Maura é advogada com escritório em São Paulo e Paris e em processo de abertura de escritório em Lisboa. É também Conselheira da OAB-SP e Presidente da Comissão Permanente de Governança e Integridade da OAB-SP, além de professora titular na Escola de Administração de Empresas de São Paulo da Fundação Getúlio Vargas (FGV EAESP).

Recentemente, finalizou seu novo livro contando a história oral da operação Lava Jato (maior escândalo de corrupção do mundo), com depoimentos pessoais dos principais envolvidos, tanto no Brasil quanto no exterior, que deve

ser lançado ainda este ano de 2022.

Para nós, Lígia Maura é um grande exemplo de mulher e de profissional por todas as suas realizações, sua dedicação e sucesso. Ela nos fala ainda sobre sua grande inspiração e motivação na vida e nos negócios. “Olhar para a minha família e me inspirar nos meus familiares. São eles que me apoiam, me ensinam a amadurecer, lembram a importância do respeito e dos valores da integridade.”

@ligiamauracosta
ligia@ligiamauracosta.com
Ligia Maura Costa | LinkedIn

“Não apenas
um único
evento, mas um
comprometimento
contínuo para fazer
do mundo um
lugar melhor,
um dia após
o outro, todos
os dias.”

Nelson Mandela

DRA. ANNA LYVIA RIBEIRO
ADVOGADA

FOTOGRAFIA: REVISTA ANGEL

dra. ANNA

lyvia ribeiro

Dra. Anna Lyvia Ribeiro nasceu e reside na cidade de São Paulo. É advogada com mais de dez anos de atuação em Direito Imobiliário, e atualmente, presidente da Comissão Especial de Direito Imobiliário da OAB SP no triênio 2022-2024, sendo até o momento, a mais jovem profissional a presidir a Comissão, uma das poucas mulheres e a primeira mulher negra.

Sua experiência como especialista em Direito Imobiliário foi construída a partir da passagem por um dos dez maiores escritórios de advocacia do Brasil. Nos últimos anos, desenvolveu conhecimentos voltados à prática contenciosa em um escritório de advocacia especializado de pequeno porte. “Atualmente sou advogada associada sênior em um escritório de médio porte com atuação em negócios imobiliários”.

Desde 2019, é atuante na política institucional da OAB-SP. No triênio 2019-2021, participou como Conselheira Estadual, Presidente da Comissão Permanente da Advocacia Assalariada e Vice-Presidente da Comissão Especial de Direito Imobiliário. “Neste triênio, estou na presidência da Comissão Especial de Direito Imobiliário, contribuindo para o aperfeiçoamento técnico da advocacia paulista na área”.

É autora do livro *Racismo Estrutural e Aquisição da Propriedade*, título entre os 100 mais vendidos no ranking de Direitos Cíveis e Liberdade Política e Ciências Sociais da Amazon.

Além disso, é professora e engajada

com a temática de diversidade e inclusão, tanto na perspectiva racial quanto de gênero no mercado jurídico. “Nesse sentido, ministro palestras sobre os seguintes temas: diversidade racial e de gênero no mercado de trabalho e no mercado jurídico; mulheres na advocacia; racismo estrutural, aquisição da propriedade e ocupação do espaço urbano”.

Em sua formação, possui ainda mesclado em Direito Político e Econômico pela Universidade Presbiteriana Mackenzie – UPM. É especialista em Direito Notarial e Registral Imobiliário pela Escola Paulista de Direito – EPD. Concluiu o curso de especialização em Direito Imobiliário Empresarial pela Universidade Secovi. É graduada em Direito pela Pontifícia Universidade Católica de São Paulo – PUC SP.

A escolha pelo curso de Direito foi definida pela afinidade com matérias atreladas às ciências humanas no ensino médio, como história, português, redação e geografia política. Sempre teve muita facilidade em escrever, curiosidade sobre leis e senso ético apurado.

O grande desafio em seu começo de carreira foi conciliar o ritmo de trabalho intenso, já na época de estágio, com o término da graduação, o que lhe possibilitou lidar com várias demandas ao mesmo tempo. “Eu já era responsável pela condução de casos complexos nesse início da carreira”.

Anos depois também foi desafiador para ela conciliar a atuação profissional e a vida acadêmica, além das

atividades desenvolvidas no âmbito da OAB-SP. “A partir desses dois momentos, consigo identificar que o desafio maior foi o estabelecimento de prioridades com responsabilidade e autonomia profissional”.

Para Anna, em momentos de crise socioeconômica, a advocacia costuma ser acionada para auxiliar na manutenção das relações contratuais inicialmente estabelecidas para seguirem de forma duradora e satisfatória. O mercado imobiliário foi um dos setores que seguiu crescendo ao longo da pandemia, com oportunidades de novos empreendimentos imobiliários ou mesmo a reforma em imóveis usados, além da necessidade de adequar a dinâmica da vida em condomínio a partir de uma realidade de isolamento social.

Competência técnica, transmissão de confiabilidade, segurança e atenção no tratamento. Essas são suas temáticas constantes. “A minha missão profissional é que o meu trabalho proporcione negócios imobiliários juridicamente mais seguros e eficazes, considerando que os imóveis possuem um papel importante para que outros direitos fundamentais sejam alcançados. Sou motivada por gerar impactos positivos na sociedade na qual estou inserida, principalmente em defesa da equidade racial”.

Considera que a educação e o conhecimento são ferramentas essenciais para busca dos seus sonhos e ideais.

Um conselho que daria: “Acreditem em vocês e busquem construir, sempre, de forma coletiva”.

@lyviaanna | (11) 9 7304.0585 | contato@annalyviaribeiro.com.br

“Amor é a cura
para todas as
doenças. Quando
ajudo meu paciente
a se curar estou
me curando
também.”

FOTOGRAFIA: DEIVID MURAD

DRA. QUEREM EVELYN DA SILVA PEREIRA
MÉDICA

dra. QUEREM EVELYN

da silva pereira

Dra. Querem Evelyn da Silva Pereira é natural de Manaus, Amazonas e reside atualmente em São José do Rio Preto/SP. “Vim para esta cidade devido ao último desejo da minha mãe que a conheceu em março de 2020, vindo a falecer em setembro do mesmo ano”.

É médica, formada pela Universidade do Estado do Amazonas/ UEA, pós-graduada em Bases da Medicina Integrativa do Hospital Israelita Albert Einstein RJ, atualmente residente do 2º ano em Medicina da Família e Comunidade pela Secretaria de Saúde de São José do Rio Preto/ SP e Teacher & Coach Heal Your Life - Método Internacional Louise Hay no Brasil. “Irei promover a realização, na cidade de São José do Rio Preto/ SP, do Workshop Oficial Heal Your Life, com outras facilitadoras, com o objetivo de promover cura interior nos aspectos físico, emocional, espiritual e financeiro para todas as pessoas”.

É cristã, uma pessoa sonhadora, determinada e confia muito nos propósitos de Deus. Sua fé é inabalável, naquilo a que se propõe a fazer. Segue sua intuição e sempre tem as palavras certas nos momentos certos.

Sua história começou muito antes de sonhar em fazer medicina. Ela morava em Manaus com a família de origem humilde, composta de um pai motorista de caminhão, Weliton Lacerda Pereira, e de uma mãe dona de casa, Marcilene da Silva Pereira. Além disso, dois irmãos: William da Silva Pereira e Joel Fernando da Silva Pereira. Desde os es-

tudos do colegial em escola pública, na Escola Municipal Maria Rufina de Almeida, destacava-se como estudante, ganhando prêmios escolares por melhor nota e aluna.

Com auxílio dos seus professores, entrou na faculdade em 2011. Em 2014, foi convocada para o concurso do Corpo de Bombeiros do Estado do Amazonas, no qual tinha passado em 2009. Estudou e trabalhou até se formar, em 2018. Assim que se formou, alistou-se para servir a pátria, como tenente médica na tríplice fronteira do País, na cidade de Tabatinga, no interior do Estado do Amazonas, lugar onde se tornou uma médica preparada para tudo.

Em 2021, formou-se em Bases da Medicina Integrativa pelo Hospital Albert Einstein/RJ. Depois que concluiu essa pós-graduação, seu universo de possibilidades se expandiu, pois “por meio do que aprendi, pude exercer minha profissão com mais empatia, resiliência e amor ao próximo. O principal objetivo é ver o paciente como um todo. Tive a experiência de trabalhar em Rio Preto/ SP em enfermagem de COVID, onde observei na prática como é benéfico oferecer todas as oportunidades de tratamento possíveis baseadas em evidências. Pacientes puderam ter mais esperança, confiar no tratamento proposto e sair de uma internação com mais amor a vida”.

Para a profissional, o distanciamento social e a necessidade de uso de equipamentos de proteção individual nos

atendimentos em saúde aumentaram a distância presencial e diminuiu a empatia dos profissionais. Esse processo deixou um legado de sentimentos de ansiedade e depressão, tanto nesses indivíduos quanto nos pacientes. O desafio atual é a melhoria da qualidade da saúde mental da sociedade como um todo. “Precisamos retomar a comunicação verbal, o olhar, o toque. A Medicina de Família e Comunidade e a Medicina Integrativa são os pilares desse processo, principalmente, por avaliar o paciente como um todo, dando-nos a resposta humanizada para diminuição dos espaços que a pandemia deixou”.

Deseja que o amor seja a cura para todas as doenças. “Quando ajudo meu paciente a se curar, estou me curando também”.

O recado que quer passar para todos é que “nunca deixe que alguém diga que você não pode conseguir ou conquistar algo. Acredite em si mesma, mesmo que tudo a sua volta pareça impossível. Você pode mudar seus pensamentos e mudar sua realidade. Deus realiza sonhos!”

Sua motivação é ter fé, amor, empatia, resiliência e mansidão. Frutos que o espírito santo lhe deu.

Para as mulheres: “Vocês podem ser e fazer o que quiserem da sua vida, o poder está dentro de vocês, desde o nascimento. Ergam-se e sejam o melhor que podem ser!”

Como quer ser conhecida? “Alguém que superou seus limites! Sou uma super-mulher! Uma guerreira!”

@dra.queremevelyn | (17) 9 9121.8725 | querem.evelyn.med@gmail.com

“Action RH
fazendo gente
acontecer.”

ELLEN LEANDRA MATEUS ANHOLETO
ESPECIALISTA EM GESTÃO DE PESSOAS

ELLEN

anholetto

Ellen Leandra Mateus Anholeto nasceu em Lins/SP e, atualmente, mora em São José do Rio Preto/SP. É formada em Recursos Humanos, com MBA pela FGV em Gestão de Pessoas. “Especialização, profissionalismo, parceria e resultados são nossos diferenciais de mercado, porque atuar à frente de gestão de pessoas é muito mais que processos formalizados, é empatia, é gestão”.

A profissional tem uma assessoria em Gestão de Pessoas e atua nessa área há mais de 15 anos. Sempre fala que não foi ela que escolheu a profissão, mas o contrário, porque nunca passou pela sua cabeça atuar nessa área. Depois de entrar em uma empresa do segmento, foi conhecendo melhor o seu dia a dia e acabou se apaixonando por ela, já que o seu objetivo é sempre buscar melhorar e mudar a vida das pessoas de alguma forma. “Com isso, resolvi fazer a faculdade e fui crescendo nessa empresa. Atendia grandes contas, como as de usinas e, com o passar do tempo, resolvi que gostaria de ter foco em qualidade de vida. Dessa maneira, busquei empreender e atuar num cenário Estadual e não mais em nível Brasil”.

Depois de implementar projetos em grandes empresas, tudo se tornou mais fácil para Ellen e mais aplicável, porque os desafios de um grande projeto são muitos e diversificados. Sempre buscou aprender e buscar meios de solucionar e garantir os resultados.

O que a motiva no dia a dia é saber que se pode fazer a diferença na vida das pessoas, por meio dos treinamentos, em que se compartilha conhecimento, com a elaboração de um plano de carreira, na qual o profissional tem con-

dições de crescer dentro de uma determinada empresa, com o diagnóstico de clima organizacional. “Buscam-se melhorias no ambiente de trabalho e os profissionais podem atuar mais felizes no dia a dia. Isso ocorre sempre com processos de seleção, nos quais as pessoas conseguem a tão sonhada vaga de emprego, que pode mudar o rumo da sua vida”.

A pandemia trouxe diversos desafios a serem superados. As ações, nesse sentido, passaram a ser realizadas de maneira on-line. “Tivemos de ter projetos de acolhimento para os profissionais que precisavam de ajuda por estarem em casa e ter que se reorganizar com as atividades profissionais, pessoais e as incertezas da saúde perante a Covid”. Muitos profissionais tiveram agravamentos das doenças, outros perderam entes queridos, gerando abalos psicológicos. “Tivemos de ter a empatia e conciliar o momento pelo qual esses profissionais estavam passando e as demandas que precisavam ser entregues para as empresas não pararem, mas conseguimos adaptar diversos processos de trabalhos e nos mantermos firmes durante esse período que foi crítico a todos”.

O grande diferencial da profissional está na parceria que gera com o cliente. “Temos uma conexão com ele, já que nosso trabalho não é apenas de consultoria e sim, de assessoria, em que ficamos responsáveis por toda demanda necessária que ele precisar na área de Gestão de Pessoas. Estamos sempre olhando para os profissionais, mas com foco em resultados, indicações e melhorias”.

Anholeto conta com uma equipe de es-

pecialistas em cada frente dos subsistemas da área de Recursos Humanos. Cada um com foco na sua especialização para melhores resultados.

Sua marca é focada em gerar resultados por meio das pessoas. O intuito é ter pessoas felizes no ambiente de trabalho, porque entende que indivíduos felizes e satisfeitos produzem melhor, geram mais engajamento e têm orgulho de pertencer ao negócio. “Isso facilita o processo de desempenho e de resultados”.

A empresa sempre faz ações sociais, como doação de sangue, campanha do agasalho. Na época da pandemia, confeccionou máscaras para distribuir gratuitamente. “Temos um projeto de Mentoria gratuita mensal, para tirar dúvidas sobre o mercado de trabalho e assuntos de RH pontuais”.

Suas palavras mestras são confiança e empatia. “Acreditar que podemos ser melhores a cada dia, ter flexibilidade, dar oportunidade de aprendizado e crescimento, fazer pelos outros o que gostaríamos que fizessem por nós, sempre com dedicação”.

Procura sempre ser otimista, não desistir nunca e se arriscar em seus empreendimentos. Mesmo diante das dificuldades de empreender, como a de ser gestora, de ser mulher, com diversas tarefas, a de ser mãe, esposa, empreendedora, é necessário criar uma rotina, atuar com disciplina e focar nos objetivos. “Os obstáculos vão aparecer, mas você será capaz de superar cada um com resiliência e foco”.

Ellen quer que a conheçam como alguém que fez a diferença na vida das pessoas.

@ ellenleandra.rh | (17) 3211.9989 | 9 9167.0280 | ellen@actionrh.com.br

“Desistir não é uma opção. Nunca desista de nada. Tente tudo o que puder e no final, terá sua recompensa! Força, foco, amor e fé.”

DANIELA

oliveira

Daniela é empresária e está à frente da rede de cafeterias Melas Café, desde 2020. É formada em fisioterapia, mas a paixão pelo café falou mais forte revelando também seu talento como empreendedora.

No início da pandemia, quando surgiu a oportunidade, não teve dúvidas e deu o primeiro passo na realização do seu sonho ao adquirir a rede. Hoje, com unidades nas principais clínicas da cidade de São José do Rio Preto como Clínica Dolhos, Horp, Famerp, Hiorp, HB e muita perspectiva de crescimento pela frente.

“Trabalhar me dá energia e o café faz parte do nosso dia a dia. Servir o café em uma clínica onde as pessoas não vão a passeio é servir amor e carinho a cada paciente. Amo meu trabalho.”

@melascafe

FOTOGRAFIA: DEIVID MURAD

Dr. Caio Campos é de Igarapé/MG. Estudou Direito na Faculdade de Direito da UFMG, com especialidade em Direito Público. Trabalha com gestão pública na prática há 15 anos. É sócio fundador do “Projeto Vereadores Sensatos”.

Sempre teve facilidade na área de Humanas. “Inicialmente, queria ser engenheiro e, na adolescência, formei-me técnico em Eletromecânica pelo CEFET-MG, porém percebi rapidamente que minha vocação era outra”. Na faculdade de Direito, despertou sua paixão pela busca da Justiça e não um simples apego às regras postas. Concomitantemente à faculdade, ingressou no serviço público estadual.

Nessa ocasião, teve oportunidade de viver na prática o planejamento e implementação de políticas públicas em diversas áreas. Após 10 anos, sentiu necessidade de atuar em outras frentes e se candidatou a vereador e foi eleito. “O principal desafio foi abrir mão de uma carreira sólida constituída ao longo de 10 anos de muita dedicação”.

“Todos os dias recebo telefonemas de vereadores contando que, graças aos direcionamentos que dou, conseguiram resolver problemas históricos, muitas vezes, desafiando pessoas com diplomas e muito tempo de serviço, mas que não se atualizaram. Recentemente, um vereador conseguiu fazer um projeto do prefeito ser arquivado porque teve os melhores argumentos contra sua tramitação”.

Dr. Caio considera que o mercado digital também veio para ficar nessa área. Trabalha com pessoas e consegue atendê-las de qualquer lugar do País com alguns cliques.

Considera que seu diferencial é ter experiência prática. “Já estive no lugar onde meus clientes querem chegar e já ajudei pessoas a chegarem lá. Muita gente fala sobre o que não conhece. Eu conheço bem esse setor e seus desafios”.

Sua experiência possibilita o compartilhamento de conteúdo útil e de qualidade para vereadores e para quem pretende ser vereador um dia.

Essa capacidade de orientação o levou a participar do Projeto Vereadores Sensatos. Nele, consegue disponibilizar conteúdo gratuitamente na internet. Essa atitude tem levado esclarecimento sobre a postura de um vereador que quer ser ético e responsável em sua função.

Acredita que todos estão aqui neste planeta por um propósito. “O meu é ajudar a melhorar nossa nação por meio da capacitação dos legislativos municipais. Dessa maneira, procura ser ético, verdadeiro e íntegro naquilo que realizo”.

Seu legado para o futuro é ser um profissional que ajudou a revolucionar o papel dos legislativos municipais.



FOTOGRAFIA: ENARA RODRIGUES

dr. **CAIO**
campos

@caiomlcampos | (31) 9 8453.4282 | caiomagnolc@gmail.com



ENTREVISTA | AS MULHERES MAIS PODEROSAS

Dra. Juliane C. Schincaglia Duarte tem 31 anos e reside na cidade de Tanabi/SP. A Cirurgiã Dentista atua na profissão há 6 anos na área de Odontologia Estética e Odontopediatria com consultório na mesma cidade.

Formada em Odontologia, realizou capacitação em Odontologia Estética em São José do Rio Preto e Especialização em Odontopediatria pela faculdade São Leopoldo Mandic, em Campinas. Também realizou workshops e cursos para tratamento de facetas estéticas e funcionais, onde se mantém sempre atualizada.

Juliane acredita que o paciente precisa ter um atendimento humanizado, sendo visto como um todo. Além da relação dentista e paciente também é necessário realizar um bom planejamento para cada tratamento.

“Durante a faculdade, sempre realizei estágios nessas duas áreas e neles me destacava, assim como no curso acadêmico. Assim, no início da profissão, eu já sabia em qual área iria atuar. O maior desafio no início da carreira foi vencer o medo de conseguir a confiança dos meus pacientes como recém formada. Mas com o tempo fui mostrando meu trabalho e ganhando a confiança de todos.”

Na Odontologia Estética, o que mais a motiva é saber que pode levantar a autoestima de um paciente trazendo segurança e alegria na vida dessa pessoa. “Quando finalizo o tratamento e vejo o sonho de alguém se tornar realidade, isso me fortalece para melhorar dia após dia a minha trajetória como profissional”.

Ela acredita, como diferencial, na necessidade que tem de sempre se atualizar e buscar novas técnicas, com materiais da mais alta qualidade para entregar o melhor para seu paciente.

A marca que pretende deixar é a de transformar vidas por meio da odontologia, seja de uma criança ou de um adulto.

Seu maior valor é sua fé que a aproxima de Deus. “Ele está sempre à frente de tudo: no meu trabalho e em toda minha vida”.

Sua lição de vida é que ninguém “nunca desista de seus sonhos. Por menores eles sejam, batalhem muito para isso. Nunca se menosprezem e se comparem a alguém, pois cada um tem seu tempo certo na vida. Valorize-se e chegue o mais longe que você imagine chegar”.

Gostaria de ser conhecida como alguém que trabalhou muito e com muito amor para chegar onde chegou, de alguém que deixou uma marca em cada paciente que por ela foi atendido e que motivou muitos outros profissionais a nunca desistirem de seus sonhos. “Se você pode sonhar, você pode realizar.”

dra. **JULIANE**
schincaglia

@drajulianeschincaglia | (17) 9 9170.6150

Samara Oliveira nasceu em Monte Azul Paulista/SP e mora em São José do Rio Preto/SP. É especializada em micropigmentação de sobrancelhas e lábios. Atualmente, faz parceria com o Studio NC BEAUTY e Academy e também realiza atendimentos em Monte Alto/SP. Trabalha na área da beleza há 5 anos.

É formada técnica em ADM, em sobrancelhas pela academia Natália BEAUTY de São Paulo, em Nanopigmentação de sobrancelhas e lábios, em despigmentação pela AS Academy e especializa-se em depilação elétrica (linha) e depilação corporal.

Samara acredita que um bom profissional é aquele que faz que as clientes se sintam bem cuidadas e amadas em cada atendimento e que possam sentir acolhimento e aconchego em meio a tantas correrias do dia a dia.

O grande desafio que teve foi há 8 meses, quando decidiu abrir mão de trabalhar de carteira assinada e passou a empreender na área da beleza. “Eu tinha muito medo de como me sustentar, começar do zero, como fidelizar ainda mais as clientes. Mas com muita oração e fé, surgiu a oportunidade e a vontade em me mudar de Monte Alto, onde eu morava com minha mãe, para São José do Rio Preto, com meu noivo, e trabalhar com uma amiga em seu Studio. E tudo foi tomando forma”.

Em seus procedimentos, preza pela naturalidade e esclarece que não existe modinha ou padrão para quem se vê livre de ser quem quiser, pois cada pessoa deve preservar sua beleza natural e única. “Sempre apresento meus tratamentos e métodos, deixando claro o que é melhor e agradável sem alterar ou modificar o estilo e procuro sempre entender o que a cliente deseja com o resultado final”.

Tem como missão profissional proporcionar experiências memoráveis com qualidade e constante melhoria. Para isso, procura oferecer os melhores procedimentos jamais vistos antes com conforto e excelência.

Neste mês de abril, Samara ministrou cursos gratuitos profissionalizantes de depilação no Valquírias Education, um instituto que se dedica a entregar oportunidades para meninas e mulheres em situação de vulnerabilidade social e emocional. “O instituto busca que mulheres obtenham renda extra por meio de cursos profissionalizantes, gerando oportunidades de vida para que evitem o tráfico de drogas, o trabalho infantil e a prostituição.”

A profissional sempre levou em consideração que devemos tratar as pessoas como gostaríamos de ser tratados. “Seja sempre a melhor pessoa por onde você passar, independentemente de onde você estiver ou aonde queira chegar. É importante, portanto, nunca perder a fé e nunca perder a própria essência e amar o próximo.”

Em suas reflexões sobre si mesma, sempre imagina: “A menina cresceu e se tornou um exemplo de mulher. Sem perder sua alegria e seu sorriso contagiante, teve fé e nunca desistiu dos seus sonhos”.



FOTOGRAFIA: DEIVID MURAD

SAMARA

oliveira

@samara_oliveirabeauty | (16) 9 9268.4426 | samaraoliveira7991@gmail.com

“O que você
tentaria se
soubesse que
não iria falhar?”

FABRÍCIA LARA GODINHO
TERAPEUTA ENERGÉTICA

FOTOGRAFIA: DEVID MURAD

FABRICIA

godinho

Fabricia Lara Godinho é natural de Mogi-Guaçu/SP, onde viveu até fevereiro de 2020. No período de faculdade, morou em São Paulo. Em março de 2020, mudou-se para São José do Rio Preto/SP onde reside atualmente. Tem formação superior em Nutrição pela Universidade Anhembí-Morumbi, pós-graduação em Nutrição Clínica e MBA em Administração Hospitalar.

É terapeuta energética de expansão consciencial, com foco em mulheres. Por meio da mesa de radiestesia e radiônica, oráculos e florais de Bach personalizados, ajuda-as a se autonegociarem com suas melhores vibrações energéticas, potencializando resultados nas áreas da sua vida. Seu trabalho é homeoffice e off-line.

A respeito da maneira como a profissional trabalha, conta que, primeiramente, a cliente direciona a qual área da sua vida quer trabalhar (carreira, relacionamentos, pessoal). A partir daí, coleta o seu endereço energético: nome, data de nascimento e endereço. Após, define qual mesa será feita (prosperidade, relacionamento, cura holística, proteção de Archanjo Miguel, etc). Depois de realizada a pendulação na mesa, entrega todo relatório, via áudios e pdfs (caso necessite), por WhatsApp, para que fique registrado e ela possa ler e reler quantas vezes quiser.

Fabricia acredita que associar todos os seus conhecimentos ao longo de todas as suas experiências de vida e trabalho, contribui muito para que possa entregar a essa mulher mais do que um simples relatório.

Quando começou a atuar como Tera-

apeuta Energética, com 41 anos, já tinha em sua bagagem uma longa trajetória. Havia acabado de sair do hospital onde trabalhou por 14 anos, com faculdade, formações, treinamentos, mudança de cidade, projetos de negócios (Platter), errado e acertado muito.

Isso conferiu a ela experiência e lugar de fala. “Entenda: nossa vida é transdisciplinar. Ou seja, sem perceber, você promove a interação e a integração entre vários saberes ao longo da sua vida. Não dá pra fazer uma separação: É tudo sobre você!”

Assim é a vida para a profissional: “Quando você toma uma decisão, tudo ao seu redor muda. Porém, decisões, na maior parte das vezes, te deixa uma pessoa vulnerável”. Uma vez li um livro que explicava exatamente esse processo da vulnerabilidade: “É verdade que quando estamos vulneráveis ficamos totalmente expostos, sentimos que entramos numa câmara de tortura (que chamamos de incerteza) e assumimos um risco emocional enorme. Mas nada disso tem a ver com fraqueza.”

Ela acredita que muitas mulheres, nesse mundo patriarcal, sentem mais por ditarem à elas o que se deve ou não fazer, o que se deve ou não usar, como se deve ou não se comportar. “E quando você se liberta desse conceito e entende que tudo na vida está interligado, tudo caminha em paz. O que realmente importa nessa vida é como você encara, enfrenta, se diverte e ama a vida. É sobre deixar as coisas fluírem. Sobre ser leve, livre e do bem. Sobre evoluir, mudar e transformar. Sobre ser real, intensa e inteira. É sobre ser, aqui e agora, o

melhor que puder com o que se tem em mãos no momento.”

Quando a pessoa se conhece energeticamente e entende sobre o equilíbrio e harmonização de suas polaridades, dos seus centros energéticos e como sua mente funciona, fica mais fácil de entender seu comprometimento com seus processos internos. E é isso que mostro à ela com meu trabalho.

Muitas vezes já ouviu áudios dizendo: “Quem é você que não me conhece, mas sabe tudo sobre mim?” “Uma vez, uma delas me ligou de vídeo para explicar cada ferramenta que saiu para ela; outra gravou um vídeo e por aí vai.”

A cada entrega do seu trabalho são muitas emoções. Isso acontece porque considera que levar à mulher todas as informações necessárias dela para ela mesma, é o que faz a diferença. “Fazer, enfim, que ela entenda que ela é responsável por tudo que acontece na sua vida, desde as melhores quanto as piores coisas, também faz parte.

Nesse sentido, respeito e responsabilidade são primordiais. “Com os estudos, com as pessoas e consigo mesma. Investir em você é o melhor presente que pode se dar, pois, quanto mais você se autoconhecer, mais vai saber onde quer chegar e se você não faz a mínima ideia para onde quer ir, qualquer caminho servirá.”

Seu legado: “Fabricia é aquela que sempre optou por aquilo que fez seu coração vibrar, apesar das consequências. Uma eterna aprendiz, com postura de aluna que erra, acerta, se desconecta e conecta-se novamente, pois ela entende que a vida é para ser experienciada.”

@eu_fabriciagodinho | (19) 9 9783.1209 | brinutri@hotmail.com

“Com o tempo na advocacia, o que mais me marca é o reconhecimento dos clientes frente a minha pessoa e o desenvolvimento de amizades que somam décadas de parceria, respeito e consideração recíprocas”.

FOTOGRAFIA: DEIVID MURAD

**DR. JULIO FERNANDO
TEIXEIRA BATISTA** | ADVOGADO

dr JULIO

fernando teixeira batista

Julio Fernando Teixeira Batista nasceu em Votuporanga/SP e reside em São José do Rio Preto/SP. É consultor de empresas e famílias, palestrante e advogado patronal atende todo o Brasil. Trabalha há 22 anos como consultor e há 6 anos como advogado. Além disso, é professor Mestre em Direito.

Considera importante que qualquer profissional tenha dedicação e qualidade em seus serviços, “uma junção entre conhecimento e experiência, para o acolhimento de quem está em uma situação momentânea de fragilidade”.

Dr. Julio iniciou sua vida profissional trabalhando com Direito dentro da política, atuou no cenário nacional, hoje se dedica ao Direito Privado “Trabalhei com o poder público de diversas formas, trabalhei em diversos escritórios pelo País e depois nos últimos sete anos antes da pandemia, venho dividindo meu tempo entre aulas de graduação, palestras e mentorias para advogados e empresários e atendendo na advocacia de forma geral”.

Dedica seu tempo, sua estrutura física e todo o seu material humano na busca da evolução do conhecimento e das teses de Direito que envolvem empresas e famílias e principalmente as pessoas. “O que me levou ao Direito foi a busca pela melhoria da vida do outro, a busca pela efetividade dos direitos e, na academia, participar de forma ativa no processo de formação do caráter acadêmico dos meus alunos”.

O seu principal desafio foi convencer as pessoas a acreditarem na sua capacidade técnica frente à pouca idade e, com o tempo e com o ser humano que se tornou, ficou menos complicado. “Me agrada muito quando os clientes conseguem alcançar seus resultados. Com o tempo na advocacia, o que mais me marca é o reconhecimento dos clientes frente a minha pessoa e o desenvolvimento de amizades que somam décadas de parceria, respeito e consideração recíprocas”.

No período que atravessamos, por causa da pandemia, a principal dificuldade a ser superada está na retomada das empresas, do emprego

e da saúde emocional das famílias. “Buscamos superar isso com o que fazemos de melhor acolhimento e atendimento dedicados às necessidades de cada um de nossos clientes, fornecendo apoio e soluções com menos risco, menor custo e maior efetividade”.

Em sua carreira, procura atender várias pessoas indicadas por diferentes setores da sociedade, com atendimento gratuito do começo ao fim do processo, sempre acolhendo o cliente. Além disso, desenvolve um projeto contra a exploração sexual infantil.

Tem como valores o respeito, a consideração e a gratidão. Se pudesse, com uma frase, ajudar as pessoas, seu recado seria: “Comece, faça, repense seus planos, adapte suas ações e faça novamente, desistir não é uma opção. Em uma única palavra, FAÇA!”

Seu objetivo é ser um excelente “manipulador” do Direito e uma pessoa que auxiliou outras pessoas a caminharem ainda mais longe.

@juliofernandogtb | (17) 9 8144.6036 | indeji.dr@hotmail.com

“Tudo o que
você está buscando
também está
te buscando.
Continue!”

MICHELLE

toledo

FOTOGRAFIA: DEIVID MURAD

Michelle é terapeuta integrativa e atua em São José do Rio Preto/SP, cidade onde também reside atualmente, e de forma on-line em todo Brasil. É formada terapeuta MPC com bases na Medicina Germânica, Auticuloterapeuta e Life Coach. Além de graduada em Terapia Integrativa pela Unicesumar.

Neste último ano, a profissional deu início ao seu grande sonho. “Fundi a Destmind Consultoria e treinamentos onde atuo no seguimento terapêutico ajudando pessoas a superarem seus traumas e ativarem seus objetivos.”

Para Michelle, o terapeuta integrativo é um ser iluminado e cheio de amor que resolveu viver seu propósito doando sua vida para contribuir com a cura da humanidade, investindo tempo, energia e recursos para transformar o ser.

“O mais gratificante na minha profissão é ver as pessoas sendo destravadas em suas mentes e indo em busca dos seus sonhos. E nessa história, a conquista também é minha!”

@micheltoledoterapeuta
(17) 9 9249.9142
Rua Santo Antônio, 441, SJRP/SP

“A palavra que inspira tudo o que eu faço é AMOR. Tanto por animais quanto por pessoas. Você não precisa odiar uma espécie para amar outra.”

dra. JOSEANE
carvalho

Dra. Joseane é exemplo de disposição, talento e garra. A profissional é médica veterinária em São José do Rio Preto/SP, corretora de seguros e empreendedora!

Com a sua formação em medicina veterinária (CRMV 55933), está se especializando em alimentação natural para cães e gatos, ozonioterapia, laserterapia e acupuntura. Realizando também vacinação e consultas a domicílio com hora marcada e em clínica particular. Já como corretora de seguros, desde 2012, atua na área de seguros de vida individual e empresarial e consórcios de todas as áreas com foco em consórcio para mulheres na área da estética.

Hoje, tem projetos voltados ao bem estar animal dando ênfase na qualidade de vida dos pets. “Entre atendimentos

e estudos, me dedico a carreira de corretora de seguros tentando ao máximo realizar sonhos de mulheres na área de consórcios para procedimentos estéticos. Sou uma pessoa multitarefas. Também me dedico, como um hobby, a aulas de canto e DJ para eventos. E para finalizar, estudo empreendedorismo em uma escola especializada onde estou desenvolvendo um a um dos meus projetos para este ano!”

“Sou mãe, mulher, empreendedora e um tanto quanto artista. Conhecimento nunca é demais. E hoje, nós mulheres estamos conquistando um espaço onde podemos ser o que quisermos ser!”

@josycarvalhooficial
(17) 9 9108.0753
joseanecarvalhooficial@gmail.com

FOTOGRAFIA: DEIVID MURAD

“Tudo começa
a dar certo quando
você cria o hábito
de acreditar
que você é capaz.”

ÉRIKA

silva

FOTOGRAFIA: DEIVID MURAD

Érika é corretora de imóveis e atua nas cidades de São José do Rio preto, São Paulo/capital e em toda região de Araçatuba com seu foco voltado para condomínios de casas e apartamentos de alto padrão. Tem parcerias de peso com a construtoras Gafisa de São Paulo e a Coengisa de São José do Rio Preto. A profissional é credenciada pelo CRECI e possui uma equipe especializada para efetuar financiamentos e também trabalhar na regularização de documentação de imóveis.

“O que mais me deixa de coração alegre é ver que não estou vendendo apenas um imóvel e sim um sonho, estou fazendo parte de uma realização, de um projeto.”

Para Érika, a profissão de corretora exige a máxima responsabilidade e competência. “O corretor é obrigado a executar a mediação com a diligência e prudência que o negócio requer, prestando ao cliente, espontaneamente, todas as informações sobre o andamento dos negócios; deve, ainda, sob pena de responder por perdas e danos, prestar ao cliente todos os esclarecimentos que estiverem ao seu alcance.”

@corretora.erikasilva
(17) 9 9112.7324
erikasilvacorretora.com.br



Val Lima Margutti

• NAIL DESIGNER •

 [vallima_margutti](#)

 (17) 9 9245.1603

40 Anos ROUPA NOVA



SÁBADO • 14 DE MAIO • 23H
VILLA IMPÉRIO • S.J. RIO PRETO/SP



“Preço a gente combina. Qualidade, não.”

Paulo César é empresário artístico e atua na comercialização e realização de shows por todo o Brasil. Atualmente, reside em São José do Rio Preto/SP e está no comando da K3 Shows, responsável direto pelo sucesso da empresa há 22 anos. Tem em seus traços como empresário marcas fortes como a seriedade, honestidade e respeito.

O empresário conta um pouco para a gente sobre seu início na profissão. “Após anos atuando em rádios, fui chamado para realizar um evento, sendo o primeiro com a dupla Luiz Henrique e Fernando. Isso há pelo menos uns 26 anos. E depois deste, não parei mais, ingressando em outros eventos e atuando até os dias de hoje. Sempre com seriedade e proporcionando ao público ótimos shows.”

E nos fala também a sua visão sobre os grandes desafios no seu dia a dia no trabalho. “Desafios prefiro sempre tê-los, pois todo evento é um evento diferente. Mas confio muito em Deus e Ele é o que está em primeiro lugar. Isso não significa que não tenho problemas, na verdade isso é muito ao contrário”, nos fala sorrindo, “mas quando se confia Nele e acredita de verdade todas as barreiras e obstáculos caem por terra.”

Dentre tantas histórias por mais de duas décadas de profissão, Paulo relembra uma delas que guarda com carinho em sua memória. “Uma coisa que marcou foi bem no início da minha carreira quando eu atuava em rádios. Chegou uma dupla pedindo entrevista. Tudo ainda era muito novo, pois eu mesmo estava só há 1 mês em rádio. Fiz a entrevista e lembro de ter produzido um show com eles também logo em seguida para apenas 30 pessoas porque ninguém os conhecia. E hoje, o sucesso que são. Bruno e Marrone.”

Paulo navega pelo mercado de eventos com tranquilidade sempre com muita empatia com todos, incluindo seus concorrentes. “Meu maior diferencial é não me incomodar com os trabalhos de outros produtores e empresários. Já aconteceu no passado? Já, sim, claro. Mas hoje torço para que todos alcancem seu sucesso. Todos têm esse direito.”

“Vejo que minha maior missão é poder realizar eventos e no final de tudo eu falar a quem quiser ouvir ‘Valeu a pena!’.”

@pc_producoes
(17) 9 9276.0860
(17) 9 8136.3591



REVISTA
Angel

Mães

“Não pense você que ao se tornar mãe, uma mulher abandona todas as mulheres que já foi um dia. Bobagem. Ganha mais mulheres em si mesma. Com seus desejos aumentam sua audácia, sua garra, seus poderes. Se já era impossível, cuidado: ela vira muitas.

Também não me venha imaginar mães como seres delicados e frágeis. Mães são fogo, ninguém segura. Se antes eram incapazes de matar um mosquito, adquirem uma fúria inédita. Montam guarda ao lado de suas crias, dispostas a enfrentar tudo o que zumbir perto delas: pernilongos, lagartas, leões, gente. Mães não têm tempo para o ensaio: estreiam a peça no susto.”

trecho do livro: Mãe, Cris Guerra

"Nunca conhecemos a
nossa verdadeira força até o
momento que nos tornamos,
Mãe."

Viviane Rossi, mãe e empresária, e seus
filhos, Lorenzo Fiaschi à frente, e Enrico
Fiaschi, atrás.

Dra. Flávia Freitas, psicóloga,
e seu filho, Arthur
Freitas, músico.

"Ela me deu a vida
duas vezes.
Te amo, Mãe!"

Dra. Selma Vinhola, médica, ao lado dos filhos, Eduardo Vinhola Mazetti, estudante de medicina, e Ricardo Vinhola Mazetti, professor de história.

*"Amor que nunca vi igual!
Amor que não se mede!"*

"Mãe, como é grande o meu AMOR por você!"

Dr. Fábio Limonte, médico neurocirurgião, e sua mãe, Gislaíne Aparecida Hass Limonte.

"Pra mim, você é a melhor mãe do mundo. Um exemplo de mulher. A mais guerreira que conheci. Meu exemplo. Obrigada por tanto! Te amo!"

Dra. Cintia Cardoso, advogada, e sua mãe, Vilma Cardoso, proprietária do Bar da Vilma.



"Meu filho, se eu pudesse te dar um super poder para toda a vida, seria com que você se enxergasse através dos meus olhos. Te amo!"

Dra. Joelma Caparroz, psicóloga, e seu filho, Miguel Caparroz



A9 Água mineral pra quem curte forma e conteúdo.



Embalagem
sustentável
Reciclável
Renovável



Água saudável
Alcalina pH 9,38
Rica em minerais
como Vanádio,
Magnésio e Potássio
Sem aditivos



UM PRODUTO

 **Poty**
Cia. de Bebidas

UM FUTURO MELHOR COM NOVAS DIRETRIZES **NA** **ARQUITETURA**



POR DEISE COSTA
Arquiteta e Urbanista

@deisecosta.arq
(17) 9 9627.3296
arq.deisecosta@gmail.com
arquitetadeisecosta.com.br

Avenida José Munia, 4830
Edifício Navarro Building,
sala 313
São José do Rio Preto/SP

Fotografia:
Rodrigo Cruz

Acredito que hoje há uma compreensão maior de como utilizar melhor os espaços para trazer qualidade de vida.

Há uma interdisciplinaridade de áreas de conhecimento ligadas ao bem-estar das pessoas e a qualidade ambiental urbana deveria ser o propósito de toda construção de espaços artificiais e da sua integração aos espaços naturais.

As cidades deveriam possuir enormes áreas verdes e permeáveis, com possibilidade de lazer e prática de esportes, áreas contemplativas, tudo isso seria possível através da construção de praças, parques, parques lineares entre outros modelos possíveis. Com isso se criaria microclimas saudáveis com a manipulação de elementos arquitetônicos e paisagísticos capazes de controlar as principais variáveis climáticas urbanas (vento, radiação solar, temperatura, umidade relativa do ar).

Num futuro próximo a modulação das cidades poderá estar ligada a um gêmeo digital (consiste numa ponte entre o mundo digital e físico, são componentes inteligentes, que recebem e processam informações, e estão conectados a um sistema em nuvem, que usam sensores para coletar dados sobre o status, a condição de trabalho ou a posição em tempo real e são integrados a um item físico.

É um protótipo virtual de um objeto “vivo” e dinâmico, o que significa que ele é atualizado toda vez que seu gêmeo físico sofre alterações), pois a maior parte da população mundial já habita as cidades. A vida urbana necessariamente deverá se apropriar das novas tecnologias e dinâmicas sociais para transformar a utilização dos espaços em todas as suas dimensões e processos evolutivos e funcionais, aliados com a prática sustentável, ética ecológica.

Há dois pilares que sustentarão o desenvolvimento completo que desejamos e são eles: a sustentabilidade e a tecnologia. Deverão ser aliadas para otimizar o uso dos recursos naturais, da eficiência energética, da gestão de resíduos e principalmente com relação ao uso da água que é um recurso essencial a vida e que poderá ficar escasso.

Impulsionada por todas as adversidades e crises atuais, a tecnologia aliada aos princípios da sustentabilidade, as questões da saúde e do bem-estar ligadas às mudanças bruscas que a sociedade atravessa diante dos problemas globais pandêmicos e econômicos fazem com que a arquitetura e o urbanismo, de modo geral, quebrem paradigmas e criem novos conceitos.

Arquitetura é um campo de muitos significados e de altíssimo grau de importância, as mudanças na área para garantir um futuro melhor para humanidade precisa de interdisciplinaridade aliadas a compromissos com a evolução e sobrevivência da espécie. Por meio de uma visão holística, mais ecológica e humanitária, poderemos mitigar as consequências da emergência climática que já estamos sentindo e unidos teremos tempos melhores, certamente!

EVITAR UMA AÇÃO TRABALHISTA É SEMPRE UM BOM NEGÓCIO

Você sabia que, em questões relacionadas ao direito do trabalho, as partes interessadas podem realizar acordo extrajudicial e levar até o Poder Judiciário para que seja apreciado e homologado pelo Juiz?

Esta nova oportunidade surgiu com a reforma trabalhista (lei 13.467/2017) e significa que as partes, no caso empregado e empregador, podem formular através de mútuo consentimento, acordo extrajudicial e desta maneira colocar fim aos conflitos existentes sem que precise aguardar anos por uma decisão judicial.

Há requisitos específicos que acompanham este procedimento. Assim a lei resguardando direitos, determinou que cada parte tenha seu próprio advogado, não podendo desta maneira que seja um único advogado para comum às partes.

A empresa, de modo elementar, não pode indicar o advogado do trabalhador, o qual deve possuir ampla liberdade de escolha sobre quem irá representá-lo, mesmo sendo uma jurisdição voluntária.

Na verdade, surge uma nova postura das partes e seus procuradores que devem se adaptar a solucionar conflitos através de formulações de acordos justos, a fim de garantir a sociedade de modo geral, uma melhor prestação jurisdicional.

Nesta modalidade de acordo poderá ser resolvido total ou parcialmente as relações que possam gerar conflitos e a homologação que será realizada pelo Juiz acarretará “coisa julgada material”, o que significa dizer: o tema levado para apreciação do Judiciário e homologado pelo Juiz estará definitivamente resolvido e não poderá ser mais objeto de qualquer ação ou discussão judicial.

É o caminho da negociação em que todos ganham, pois o trabalhador não precisará aguardar anos para ter seu direito satisfeito e o empregador diminuirá os custos de uma ação litigiosa, e por fim ambos usufruem da segurança jurídica de ver seu conflito já satisfeito de imediato.

O mais interessante deste contexto é o fato de que a jurisdição voluntária é possível de ser aplicada tanto em questões que aconteçam durante o vínculo de emprego como após o encerramento do contrato de trabalho.

Caso o Juiz negue a homologar o acordo extrajudicial realizado na jurisdição voluntária cabe recurso, e uma imensa maioria acabam sendo homologadas em grau recursal.

Claro que a lei não ampara as hipóteses de práticas de fraudes ou que exista aparente e profundo desequilíbrio entre as partes envolvidas no acordo. Quando tal fato ocorre poderá o Juiz deixar de homologar o acordo.

A ferramenta da jurisdição voluntária vem crescendo mais de 1000% no Brasil nos últimos anos a vigência da Reforma Trabalhista, o que demonstra que a sociedade está em busca de segurança jurídica, bem como de uma rápida solução para os conflitos.

Os pontos acima abordados são de extrema relevância pois representam uma mudança cultural para o novo, trazendo a todos a possibilidade de se evitar o nascimento de ações trabalhistas.



**POR DRA. LARA ISABEL
MARCON SANTOS**
advogada

169.219 OAB/SP

@lamarconadvogada
(11) 9 8372.3929
lamarconsantos@gmail.
com

LGPD

LEI GERAL
DE PROTEÇÃO
DE DADOS

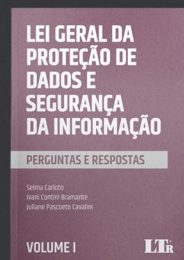
QUAIS OS DIREITOS DOS TITULARES?



POR **JULIANE CAVALINI**

Advogada especialista em
Privacidade e Proteção de
Dados Pessoais.

@julianecavallini
Linkedin - julianecavallini



Co-autora da Obra: *Lei Geral de Proteção de Dados Pessoais e Segurança da Informação*.
Editora LTR.

A Lei Geral de Proteção de Dados entrou em vigor em setembro/2020 devolvendo aos titulares de dados o protagonismo da gestão dos seus próprios dados pessoais.

A liberdade, privacidade e livre desenvolvimento da personalidade da pessoa natural estão reconhecidos como direitos fundamentais obrigando as empresas que coletam e detêm dados pessoais a fazê-lo de forma segura e preventiva, seguindo os parâmetros e diretrizes traçados pela LGPD.

A utilização dos dados pessoais não é um problema, na verdade é um fator de viabilização de atividades dos mais variados modelos de negócios, considerando inclusive, empresas e órgão públicos.

E neste ponto, o que temos através da LGPD é a disposição de parâmetros de proteção dos dados da pessoa humana através de instrumentos regulatórios que possibilitam aos cidadãos o efetivo controle em relação aos seus próprios dados pessoais, garantindo o acesso, a transparência, a qualidade, a segurança, a prevenção e a não discriminação.

Tudo isso porque a intensidade do fluxo dos dados pessoais, a dificuldade de se saber efetivamente quem os detém e como são utilizados e mesmo quais os reais efeitos de seu tratamento tornam a tarefa daquele que pretende ter o controle de seus próprios dados pessoais, algo, um tanto quanto engessado.

E neste compasso, as empresas que tratam dados pessoais devem se preocupar em garantir não somente a transparência, mas todos os demais princípios dispostos na LGPD, demonstrando sobretudo, a sua boa fé, e o adequado tratamento desses dados.

Como dito, nós titulares de dados temos o direito sobre os nossos dados pessoais e dentre esses direitos a LGPD concedeu a força e a autonomia que precisávamos para agir em nosso próprio favor.

Dentre os direitos elencados temos:

- Confirmação da existência de tratamento:

Este Direito permite que o titular de dados, possa requisitar e receber uma confirmação sobre a existência de coleta, armazenamento, compartilhamento ou qualquer tipo de Tratamento a partir de seus Dados Pessoais.

- Acesso aos dados pessoais: Este Direito permite que o titular requisite e receba uma cópia gratuita e em formato acessível dos Dados Pessoais tratados.

- Correção de dados incompletos, inexatos ou desatualizados: Caso seja identificada alguma incorreção ou imprecisão nos dados pessoais, o titular poderá requerer a sua retificação/correção.

- Anonimização, bloqueio ou eliminação dos Dados Pessoais desnecessários, excessivos ou tratados em desconformidade com a legislação: Este Direito permite que seja requerida a anonimização, o bloqueio ou a eliminação dos Dados Pessoais do acervo da empresa.

- Portabilidade: o direito de obter acesso aos Dados Pessoais que são tratados em formato estruturado e interoperável.

- Revogar ou não fornecer o consentimento: Direito de revogar o consentimento ou, se for o caso, de não fornecê-lo, sendo a empresa obrigada a informar sobre as consequências dessa negativa.

- Revisão de decisões automatizadas: Direito do titular solicitar a revisão de decisões tomadas unicamente com base em Tratamento automatizado dos Dados Pessoais.

- Oposição ao tratamento: Direito de se opor a determinadas finalidades de tratamento de Dados Pessoais.

Os direitos dos titulares em relação aos seus próprios dados pessoais é uma conquista indiscutível, não se limitando a tutela da privacidade, mas a busca efetiva e incessante da tutela da pessoa em vista das mais variadas formas de controle de seus dados pessoais, prevenindo a discriminação e garantindo a integridade de suas informações.

COMO UM NEUROCIRURGIÃO PODE AJUDAR NO TRATAMENTO DA DOR?

Não é difícil, no consultório, pacientes se surpreenderem ao saber que o médico que tratará sua dor é um neurocirurgião. Na verdade, a área da medicina dedicada ao tratamento da dor, pode compreender a neurocirurgia, anestesiologia, neurologia, reumatologia, ortopedia assim como outros profissionais também podem se especializar nisso como é o caso da psicologia, fisioterapia, medicina veterinária e outras. O tratamento da dor envolve sempre um time de profissionais de várias áreas para que o objetivo comum seja atingido.

A melhor e mais eficaz forma de se controlar a dor é eliminando sua causa. Muitas vezes, no entanto, a doença ou problema que levou à dor já nem existe mais, ficando apenas a dor que passa a ser a doença de fato! Um exemplo disso é a neuralgia pós-herpética onde as lesões já cicatrizaram, mas a dor no local delas ficou como se ainda estivessem ali tais lesões. Para o melhor controle dessas e de outras dores, então, entra em campo o time multiprofissional de controle da dor.

Eu sempre falo para meus pacientes e alunos que o paciente, quando chega ao consultório pedindo por socorro, são como se eles estivessem com seu carro atolado na lama e chegamos ali para ajudar a empurrá-lo. O médico ajuda com seu conhecimento e medicamentos ou cirurgia e outros vem para empurrar junto como é o caso do fisioterapeuta, psicólogo, enfermagem etc. Mesmo que todos ali atrás empurrem o carro, pode não ser suficiente se o paciente não ajudar engatando a marcha, soltando o freio de mão e acelerando. O tratamento da dor é um trabalho de equipe sempre! E pode chegar um ponto em que o paciente pode acabar pegando a estrada e seguindo viagem.

O especialista em dor é o profissional habilitado a tratar a dor em qualquer momento, seja na dor aguda ou na crônica. Consideramos dor crônica toda dor que vem ocorrendo num tempo superior a 3 meses. Sabemos que não é apenas a questão de tempo que faz uma dor ser considerada crônica, pois existem diversos processos celulares envolvidos nisso. Além disso, o especialista em dor pode tratar dor de qualquer origem e em qualquer área do corpo como dores de cabeça, dor relacionada ao diabetes, dor do câncer, dor de fraturas e traumas, dor abdominal, dores de origem vascular etc. O que pode fazer diferença é que alguns especialistas em dor como neurocirurgiões, anestesiologistas, ortopedistas ou intervencionistas, podem realizar procedimentos como bloqueios anestésicos, pequenas intervenções ou mesmo cirurgias específicas para tratar a dor.

Na neurocirurgia, a área de cirurgia funcional, é a responsável pelo tratamento clínico ou cirúrgico da dor e também dos distúrbios do movimento como cirurgias para a doença de Parkinson, espasticidade, sequelas relacionadas às doenças vasculares como o AVC (acidente vascular cerebral). Na neurocirurgia funcional, o neurocirurgião pode ajudar através de técnicas de neuromodulação onde, através de implante de eletrodos em nervos periféricos, na medula ou no cérebro, conseguimos controlar a função dos neurônios em qualquer alvo seja na dor, no Parkinson, epilepsia ou disfunções de memória como Mal de Alzheimer (este ainda em pesquisa).

A neurocirurgia funcional está em pleno crescimento com pesquisas direcionadas para tratamento de sequelas motoras como nos pacientes vítimas de trauma raqui-medular e também no desenvolvimento de tecnologias baseadas em interface cérebro-máquina.

Por maior que seja a tecnologia envolvida, o básico vai ser sempre fundamental – ver, ouvir e sentir o paciente e, dessa forma, poder oferecer a ele o que há de mais precioso – VIDA!



POR DR. BENEDITO DOMINGOS AMORIM FILHO

*médico neurocirurgião e
hipnoterapeuta*

CRM-SP 90381
RQE:79501 / 795011

@drbeneamorim
(11) 2151.5811
bdamorim@einstein.br

Fotografia:
Revista Angel

profissionais em destaque

"Se você não construir o seu sonho, alguém vai contratar você para construir o dele."

@delphosg
(17) 9 9182.9025
contato@delphosg.com.br
Rua Suíça, 1610, sala 6
São José do Rio Preto/SP



FOTOGRAFIA: DEIVID MURAD

MARIANA DA ROCHA CABRERA

Mariana é consultora em Recursos Humanos. A profissional atua na região de São José do Rio Preto e representa a Corporativa Brasil, uma empresa de treinamento e capacitação presencial e online, que possui expertise em formação e aplicação de treinamentos de diversos temas, assim como oferece a plataforma para ensino EAD.

Graduada em Administração pela UNIRP, pós-graduada em Gestão Estratégica de Pessoas pelo Centro Universitário Senac e com formação em Analista e Instrutora de Treinamentos, Mariana fundou a Delphos, consultoria em gestão de pessoas. A ideia surgiu em 2019, mas começou a atuar efetivamente no começo de 2020, ou seja, no início da pandemia. Um desafio que certamente colocou empreendedores à prova. "A empresa estar em fase de expansão em tão pouco tempo no mercado e

ainda durante um período de crise econômica foi uma grande conquista e realização para mim."

"A Gestão de Pessoas busca o equilíbrio entre os interesses do empregado e do empregador, fazendo com que o ambiente de trabalho seja positivo, as funções sejam bem definidas e a produtividade seja elevada, trazendo benefícios e crescimento para ambas as partes."

"Minha grande motivação é ajudar as pessoas a se desenvolverem pessoal e profissionalmente. Aplicar as técnicas de Gestão de Pessoas traz benefícios de desenvolvimento e crescimento tanto para o empresário quanto para seus colaboradores. Sei que todas as pessoas são capazes de crescer na vida através de muito estudo e empenho. Essa é a minha inspiração."

**CAMILA MAZÃO PEREIRA**

Camila é empresária, formada em Direito e na rota para se formar como Engenheira Elétrica. A profissional atua na Pereira Obras Elétricas, empresa familiar, que oferece ao mercado soluções e produtos nos segmentos de postes, cabos, transformadores, projetos elétricos, engenharia de energia, rural e urbano. Possui uma equipe de profissionais altamente qualificados que trazem competência técnica e experiência profissional de muitos anos de atuação em empresas tradicionais do setor.

E nos conta com orgulho os resultados do seu empenho nos negócios. “Tenho a satisfação de ter atingido nosso reconhecimento no mercado. Não foi nada fácil, mas dia após dia fomos conquistando nosso espaço.”

“Fornecemos aos nossos clientes soluções e serviços que atendem às suas necessidades atuais e futuras, buscando continuamente a excelência dos processos, cumprindo as leis e requisitos aplicáveis e prevenindo riscos à saúde.”

(17) 3462.5430
Av. Vergniaud Mendes Caetano, 651
Fernandópolis/SP

Manoel é empresário e comanda a GRR. Marshall Monitoramento e a ADTM, Clube de Tiro em Mirassol que é referência no Estado de São Paulo. Nome forte e reconhecido por onde passa, Manoel destaca o profissionalismo como seu maior diferencial. São anos dedicados à profissão mantendo sempre sua ética e nível de excelência. A GRR. Marshall Monitoramento, por exemplo, se destaca na eficiência de esclarecimentos de crimes contra o patrimônio.

(17) 9 9275.6969
Rua São Sebastião, 2726
Mirassol/SP

**MANOEL PARREIRA JUNIOR**



coluna SOCIAL

por Angela Rossi

"O amor pelo o que você faz, te diferencia."





LEGENDAS

01- Dr. Ivan Togni Filho, com sua noiva Hellen, em viagem à Israel. Duas semanas de férias que começaram no Egito com direito à peregrinação até Jerusalém.

02- Ângela Silva e Claudinei Silva, empresários à frente da Doce Lar presentes.

03- Cléo lopes, cabeleireira e colorista no Clube da Escova.

04- Roberta Degasperi, publicitária e designer de interiores curtindo Nova Iorque.

05- Elaine Machado, Angela Rossi e Vall Margutti em noite de festa.

06- Dr. Michel Pierre, advogado.

07- Roberto Sulera é supervisor administrativo do Frigorífico Ouroeste. Também é proprietário do Haras Sulera, um importante centro de eventos que reúne grandes nomes de provas de cavalos.

08- Ivan Silva, diretor e apresentador do programa Conexão, na Rede IBTV.

09- Rose Cottorello visita o prédio Bolsa do Café. Lugar onde os poderosos "famosos Barões do café do estado de São Paulo" se reuniam e realizavam a venda do café para o exterior.



+200

profissionais já revelaram
suas trajetórias de sucesso,
inspirando e se conectando
a milhares de pessoas.

Agora é o seu momento.
Invista em sua imagem.

REVISTA
Angel

Construindo reputação e **inspirando**
pessoas há mais de 25 anos

www.revistaangel.com.br

 (17) 99716.8510